

Ung i Kruse – (Nå ung i) Backe

FAGLIG
DYKTIG

ÆRLIG

AMBISIØS

BACKE

B

Kruse Smith blir Backe

- Kruse Smith Entreprenør AS ble kjøpt opp av Backe AS i mai 2023
- Kruse Smith, region syd er nå Backe Sør AS
- Nå 1 av 10 selvstendige Backe selskap under Backe Entreprenør paraplyen



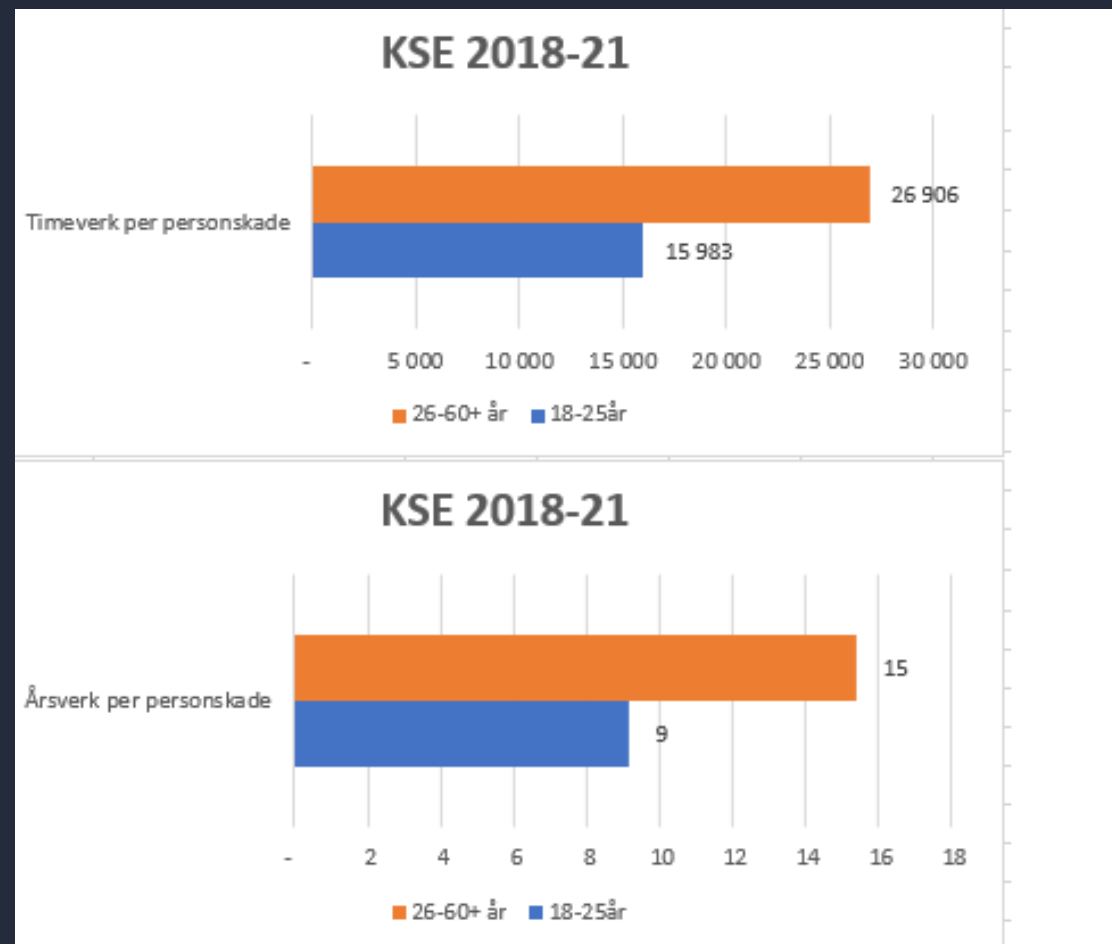


Ung I Kruse 2022

- Kruse Smith, region Syd i 2020: 240 ansatte
- Sykefravær på 7,8% blant håndverkerne ved prosjektstart i 2022
- Prosjektgruppe bestående av ledelse, HR, hovedverneombud, tillitsvalgt og bedriftshelsetjenesten
- Deltagere: 30 ansatte under 26 år
- 3 fysiske dagssamlinger høsten 2022
- Hovedtemaene: Fysisk og metal helse, rus/spillavhengighet og søvn
- Foredragsholdere: Fagressurser fra Medco, BHT
- Mål: Få de ansatte til å forstå viktigheten av å forebygge, samt hva de selv kan gjøre for å forebygge både fysiske og mentale plager

Bakgrunn

- Grunnet økende sykefravær ble det gjennomført en kartlegging av sykefraværet.
- Har arbeidsgiver mulighet til å påvirke noe av sykefraværet?
- Kartleggingen avdekket at de unge var overrepresentert i skadestatistikken, og at det generelt var utfordringer i forhold til langtidsfravær som primært skyldes muskel-/skjelettplager og lettere psykiske plager.
- Etter gjennomført kartlegging sendte vi søknad om midler til bransjeprogrammet i og med at bransjeprogrammets mål er å redusere sykefravær og frafall gjennom forebyggende aktiviteter innen helse, arbeidsmiljø og sikkerhet.



Tidslinje for «Ung i Kruse»



Gjennomføring

- Spørreskjema ved oppstart, midtveis og til slutt
- Samlingene var fysiske, og hadde en kombinasjon av teori og praktiske oppgaver

1. Samling:

Bakgrunn for samlingen ble presentert av HR og BHT: Kartlegging av sykefravær. Fokus på hva kan de ansatte selv gjøre for å forebygge sykdom og belastinger? Sammenhengen mellom fysisk og mental helse

2. Samling:

Muskel-/skjelett, søvn og gjennomgang av praktiske forebyggende øvelser

3. samling:

Hørsel og vibrasjoner, rus-/spillavhengighet og kosthold, oppsummering

Oppsummering deltagerne

- Etter samlingene skårer deltagerne høyere på følgende utsagn:
- ✓ De tenker mer på hvordan de bruker kroppen i løpet av arbeidsdagen
- ✓ De tenker gjennom hvordan de planlegger arbeidsoppgavene for å belaste kroppen minst mulig

«Viktig å kunne samles»

«Dette ble en arena for å snakke om ting vi vanligvis ikke snakker om»

«Nyttige og interessante tema»

Våre erfaringer

- Sykefraværet er svært lavt på våre unge arbeidstakere
- Lav skadestatistikk(0 skader i 2022-2023)
- Viktig med tidlig innsats og bevisstgjøring
- Ulik bakgrunn og kunnskap: Aktuelle tema for aldersgruppen
- Et kontinuerlig arbeid
- Egen verdi i å samles , sosial arena, trygge sammen, og bygger kultur som hensyntar helse og gode vaner
- Viktigheten av ledelsens tilstedeværelse og partsamarbeid. Et felles prosjekt



Veien videre

- Kontinuerlig fokus på psykososiale faktorer, trivsel og helse som agenda på infomøter
- Opplæring og trening i relasjonskompetanse og nærværarbeid for lærlinginstruktører og lagledere
- Erfaringene fra dette: Vedlikeholde: aktuelt for alle ansatte
- Bygge en felles kultur, hvor ergonomi, mental helse og helsefremmende tiltak er aksepterte

- Viktigheten av nærværarbeid





Sammen gjør vi en forskjell